



**Beccaro, Thierry**

### **Je suis né à 17 ans...**

*A 61 ans, l'animateur de télévision, présentateur du jeu Motus sur France 2 depuis 1990, également comédien de théâtre, révèle son passé d'enfant battu. Victime de violences, il témoigne aujourd'hui afin de libérer la parole.*

Plon

**FDL**

---



**Cochard, Marie**

### **Notre aventure sans frigo : ou presque...**

*Des conseils pratiques, des astuces et des recettes pour apprendre à lutter contre le gaspillage alimentaire et pour redécouvrir les vraies saveurs des aliments.*

Eyrolles

**FDL**

---