



Bitton, Arielle

FLE : conjugaison au quotidien : cahier pour bien conjuguer en français, tous les verbes les plus utiles au quotidien, A1-A2

Cahier d'apprentissage de la grammaire française destiné aux débutants ou à ceux qui souhaitent réviser les notions élémentaires.

Ellipses

P



Bradley, Fern Marshall

Collecter ses graines : savoir recueillir ses semences pour maintenir des variétés dans son potager

Un guide de permaculture pour apprendre à récolter ses semences afin de devenir autonome dans sa production potagère. La sélection des graines en fonction de la résistance aux maladies, de la saveur ou de l'aspect des produits cultivés, la récolte, le séchage, l'emballage, la réussite des semis et la diversification des cultures sont exposés en détail.

Marabout

C



Bourdeau, Tiffany

FLE pour tous : méthode de français langue étrangère en 20 leçons : A1-A2

Vingt leçons accessibles aux personnes ayant des notions de français pour se perfectionner et développer leur connaissance de cette langue. Avec des fichiers audio MP3 à télécharger.

Ellipses

P



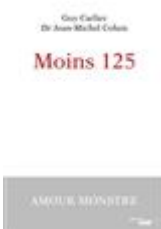
Brunet, Delphine

Ma cuisine zéro déchet : 120 recettes sans rien jeter (vraiment rien !)

120 recettes écologiques, économiques et faciles à réaliser, aussi bien salées que sucrées, accompagnées de conseils pour bien gérer ses produits de saison et ses réserves d'aliments, ainsi que pour éviter le gaspillage. L'auteure présente des techniques permettant de cuisiner les racines, les cosses, les écorces, les épiluchures, les fanes, ainsi que les pépins des fruits et légumes.

Solar

FDL



Carlier, Guy

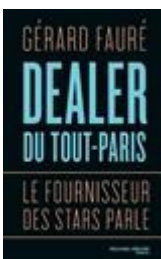
Cohen, Jean-Michel

Moins 125

G. Carlier raconte comment il est parvenu à perdre 125 kilos, soit la moitié de son poids, en mettant un terme à ses crises compulsives quotidiennes de boulimie et en ayant recours à la chirurgie bariatrique. Il explique comment sa rencontre avec le nutritionniste J.-M. Cohen l'a aidé dans ce parcours. Le médecin livre ensuite ses réflexions sur l'obésité et l'alimentation.

Cherche Midi

P



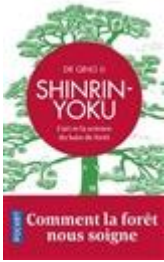
Fauré, Gérard

Dealer du Tout-Paris : le fournisseur des stars parle

Les mémoires de Gérard Fauré, figure française du trafic de drogue, de son enfance au Maroc où il pratique la contrebande sur le port de Tanger à son arrestation en juillet 1986 alors qu'il est devenu le "prince de la cocaïne". Il raconte notamment ses activités à Paris dans les années 1980 où il fournissait de nombreuses célébrités de l'époque.

Nouveau Monde éditions

P



Li, Qing

Shinrin-yoku : l'art et la science du bain de forêt

Tous les conseils pour mettre en pratique le shinrin-yoku, ou bain de forêt, et bénéficier du pouvoir des arbres : marcher dans les bois, aménager sa maison avec des plantes d'intérieur, utiliser des huiles essentielles, entre autres.

Pocket

FDL



Mensdorff-Pouilly, Lucie

Spérandio, Caroline

Vocabulaire essentiel du français A1

Méthode d'apprentissage du vocabulaire français, reposant sur 360 exercices progressifs à l'écrit et à l'oral. Avec des bilans, des tests et leurs corrigés, et des fichiers audio à télécharger. Avec un lexique et un sommaire en anglais-espagnol-arabe-chinois.

Didier

P



Murcy, Benjamin

Teulière, Sophie

Réviser son français en s'amusant : FLE français langue étrangère, niveau A1-A2 : cahier d'activités

Ce cahier d'activités illustré permet à toute personne ayant quelques connaissances de base de français langue étrangère de réviser de façon ludique les fondamentaux de la grammaire, du vocabulaire et de la phonétique français. Avec des fichiers audio à télécharger.

Ellipses

P



Obama, Michelle

Devenir

L'ancienne Première dame des Etats-Unis, première Afro-Américaine à occuper cette fonction, retrace son parcours : son enfance dans le South Side de Chicago, sa formation d'avocate, les années à concilier vie professionnelle et de mère de famille puis les deux mandats passés à la Maison-Blanche. Elle décrit ses victoires et ses défaites ainsi que son engagement en faveur des droits des femmes.

Fayard

P



Rabhi, Pierre

Duquesne, Juliette

Les semences : un patrimoine vital en voie de disparition

L'agriculteur biologiste et la journaliste entendent alerter sur la disparition des semences végétales, élément fondamental de la biodiversité.

J'ai lu

C



Santini, Céline (professeur des écoles)

Kintsugi, l'art de la résilience : l'art de se reconstruire, guérir, et se transformer

L'art japonais du kintsugi, technique de réparation des céramiques, est utilisé ici comme une métaphore pour montrer le travail de patience et de concentration nécessaire afin d'obtenir la capacité de se reconstruire après un traumatisme. Les thérapeutes emploient cette image pour expliquer la pratique de la résilience. Le récit est enrichi de contes et de conseils techniques.

Pocket

FDL



Schall, Serge

Mon premier potager en permaculture : pour des légumes sains et une harmonie naturelle

Des conseils pour concevoir et entretenir un potager en permaculture ainsi qu'une présentation des quarante plantes les plus adaptées à ce mode de culture.

Larousse

C
